WOMEN'S CAREER COLLEGE

WOMEN'S CAREER COLLEGE

3月開催

働く女性のためのソーシャルキャリアカレッジ

知・美・健を通して生活を楽しむ チャームアップ

ヨガ、メイク、アロマ、フラワーアレンジメントなど、健康で美しく輝く講座、また、趣味や教養を広げるための講座を通して、イキイキと働く女性を応援します。

＜受講料＞
パソナグループ各社にご登録の方　：2000円
一般の方　：2800円
※2013年12月より料金を改定いたしました

☆おすすめ講座☆

～シリーズ　第2弾～

■誕生数秘倶楽部　～基礎編2～

3月11日（火）　18:30～20:30

「家族・会社・恋愛も！人間関係を誕生日数をヒントにもっと良好に！」
得意分野や魂のクセ、人生におけるチャレンジ目標などを知ることができます。また身近な関係である家族や恋人、友人の数字を算出し、自分との関係性を見ていきます。自分の潜在能力を理解し、内側から輝く私を手に入れましょう☆

*2/25 基礎編を参加の方を対象をさせて頂きます

◆講師／大庭 佳子
◆持ち物／計算機（携帯の計算機能も可）
. 筆記用具
◆テキスト代別途／500円

～春のトレンドメイクアップ講座～

■オシャレの法則ファッション講座

3月17日（月）　18:30～20:00

メイクカラーの選び方でマイナス5歳！！自分に合ったメイクカラーの選び方を知り、トレンドを取り入れた春らしい自分をキレイ　に見せるメイクを学びませんか？もっと素敵に！もっと可愛く！を叶えます～♪

◆講師／　井川　美子
◆持ち物／普段お使いのメイク道具
　　パーソナルカード
　　(前回受講された方のみ)

エクササイズ

～リンパ健康セラピストによるリニューアルヨガ講座～

■お疲れ&むくみスッキリヨガ

3月13日（木）　18:30～20:00
3月27日（木）　18:30～20:00

身体に滞っているリンパを流して、むくみスッキリ、心もリフレッシュしたい方におすすめ！

◆講師／MAIKO

■ヨガセラピストによる　リラックスヨガ

3月19日（水）　18:30～20:00

仕事のあとのお疲れをアロマの癒しの香りとともにリラックスの時間を体感したい方におすすめ！

◆講師／TAKAKO

＜ヨガにご参加の方＞
持ち物／ヨガマットorタオル大
ヨガベルトorスポーツタオル、運動に適した服装、
水分(水やお茶)　※ヨガマットの貸出し有り（先着順）

エクササイズ後に
ハーブティをご提供します

■魅惑のベリーダンス

3月26日（水）　18:30～20:00

気になる腰肩お腹の引き締め効果大！飛び跳ねがなく身体負担が少なく楽しく初心者でも楽しく始められます。

◆講師／Mizuki
◆持ち物／運動に適した服装・水分・タオル
持っている人のみ：ヒップスカーフor大判のスカーフ
※一部貸出有り（腰に巻いて使用します）

■和太鼓＆エイサー体験

3月20日（木）　18:30～20:00

いつもの和太鼓体験加え、エイサー体験可に！
ストレス解消に運動不足の方にも音で楽しみましょう。

◆講師／ＥＲＩ
◆持ち物／運動ができる服装、水分、　汗拭きタオル

楽しく学ぶ

～花粉症対策にも効果的！免疫力アップクリーム＆スプレー～

■アロマハーブ倶楽部

3月6日（木）　18:30～20:00

季節の変わり始めは気温の変化も激しく免疫系や自律神経系の働きが乱れやすく、体調を崩したり、風邪をひいたりする人も多くなります。
今回は、免疫力をアップして自然治癒力を高めてくれる精油でクリームとスプレーを作ります。

◆講師／折立 美奈子
◆持ち物／筆記用具
◆材料費／1,000円

■ハンドメイドビーズ倶楽部

3月24日（月）　18:30～20:00

細かい作業も、丁寧に指導いたします。
初心者大歓迎。

＊イメージです

◆講師／西俣　孝美
◆持ち物／持ち物　ランチョンマット、ペンチニッパ
◆材料費／1,400円
＊3月17日（月）17：00以降のキャンセルは材料費をご負担いただきます

■池坊講師による華道講座

3月7日（金）　18:30～20:00

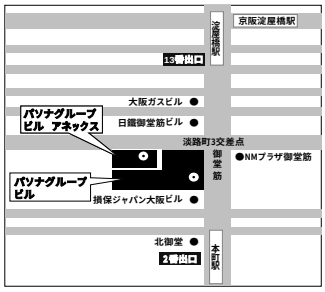
春に向けて池坊華道の講師が現代様式スタイルで、お部屋にぴったりな「自由花（じゆうか）」スタイルでレッスン致します。
初心者のご参加も大歓迎です！

＊イメージです

◆講師／正村　暁子
◆持ち物／はさみ（花切りハサミでなくても可）
　　お花を持ち帰る袋や包装紙
◆材料費／1,000円
＊3月5日（水）17：00以降のキャンセルは材料費をご負担いただきます

■お問合せ
株式会社パソナ　スタッフサポートチーム
WOMEN'S CAREER COLLEGE　担当
06-7636-6070

ご予約はこちら⇒
ＱＲコードで便利に予約♪
www.pwcc.jp/



■開催場所
パソナグループビル
大阪市中央区淡路町4-2-15

PASONA