

大阪アサカツ

ボンジョルノ! マニフレックス



春はすぐそこ！脚だしてこう！

～美の秘訣は美しい姿勢から～

2月のアサカツは皆様のお声をいただき三度目の開催、

大人気のウォーキング・エクササイズです！

寒い日が毎日続いてちぢこまっていませんか？

ついつい背中を丸めて歩いていませんか？

でも、もう春はすぐそこ！春になってしまうその前に...

春になってキレイにスカートをはくために、今のうちに

○脚に働きかけるエクササイズを習いませんか？

腰痛を軽くしてすっきりとした身体で春をむかえましょう！

※ひも靴・スニーカーでお越しく下さい。正しい靴ひもの履き方や
ベッドを使ったストレッチなど、エクササイズも予定しています。

講師プロフィール

青野 国久

「美しい姿勢、歩き方スタイリスト

フォトグラファー、セレクトショップ経営をしながら姿勢と

歩き方について研究を続け「aonoworking style」を考案。

老若男女問わず幅広い層から支持されているイ実力派講師。

—お問い合わせ・アクセス—

お申し込みはこちらへ

TEL : 0120-028-008

Mail : osakashop@magniflex.jp

日時 2月21日(金) 朝7:30~8:30

場所: マニフレックス大阪ショールーム

住所: 大阪府中央区平野町4-2-16

参加費・500円 / 軽食付き

人数に制限があります。

メールでのお申込みは返信をもって

受付とさせていただきます。

※女性限定、人数制限あり



—寝具のウラ話—

寝具の重さについて、皆様はお考えになったことはおありでしょうか。
重たいものという意識があるとなかなか寝具を持ち上げたり、ひっくり
返したりといったことはないのではないのでしょうか？

マニフレックスのマットレスはよく驚かれる軽さなんです！

- ・通常のスプリングマットレス(厚さ18cm)は約20kg
- ・低反発マットレス(19cm)22kg、となかなかの重さですが

なんとマニフレックスのマットレス(17cm)で **12kg**なんです！ぜひ
一度、眠るだけでなく持ち上げるということもしてみてくださいね♪

magniflex

HomePage



magniflex

Facebook



magniflex

Twitter

